

## Nota de prensa

# **Las últimas lluvias empeorarán los síntomas de los pacientes alérgicos al polen en los primeros días de primavera**

- La Sociedad Andaluza de Alergología e Inmunología Clínica (AlergoSur) ofrece algunos consejos a la población, coincidiendo con la entrada de la nueva estación
- El 65% de los andaluces con alergia presenta sensibilidad al polen

AlergoSur / 21 de marzo de 2011. “La entrada de la nueva estación llega con malas noticias para los alérgicos al polen, quienes tendrán una primavera complicada debido a las últimas lluvias que se traducen en más vegetación, más polen y por lo tanto un aumento de los síntomas”, afirma el presidente de la Sociedad Andaluza de Alergología e Inmunología Clínica (AlergoSur), el doctor Javier Monteseirín, quien asegura que “en Andalucía el 35% de la población es alérgica y de éstos el 65% presentan sensibilidad al polen”.

Por provincias, el presidente de AlergoSur ha destacado “que los niveles más altos de polen se registrarán en Jaén, en el caso del olivo y en el interior de la comunidad andaluza, en el caso de las gramíneas”.

Además, advierte del “aumento cualitativo y cuantitativo de la sintomatología en los pacientes con alergias a ácaros u hongos, por el aumento de la cantidad de estos organismos en las casas debido a las continuas lluvias que provocan un aumento de humedad en las mismas”.

## **Consejos útiles**

Monteseirín recomienda no almacenar polvo, limpiar con aspiradoras, no tener en el cuarto muñecos de peluche, libros o alfombras, evitar la presencia de animales de compañía o no fumar en casa para evitar este tipo de patologías, cuya prevalencia según el especialista van en continua expansión: “dentro de aproximadamente diez años, el 50% de la población general puede ser alérgica”.

Y por último, aconseja a las mujeres que sufren alergia polínica, sobre todo si padecen asma: “que no se queden embarazadas desde dos meses antes de la primavera hasta un mes pasada esta, es decir, que esperen al mes de junio, especialmente aquellas que tienen que recurrir a un embarazo asistido. Son los primeros meses de gestación y si es una primavera muy intensa puede haber complicaciones”. No obstante, añade que “si finalmente se queda embarazada debe acudir a su alergólogo para que le modifique apropiadamente la medicación, aunque no será necesario quitar la vacuna si la paciente está en una dosis que tolera bien”.

### **Para más información:**

#### **COMUNICA SALUD**

C/ Imagen, 8, 4º C  
41003 SEVILLA  
Teléfono. 95 4212994 / Fax 954212918

*Carmen Galán: 629 035 518*  
*Paco Flores: 607 526 843*  
*Marta Conde: 607 532 206*